

防災意識尺度

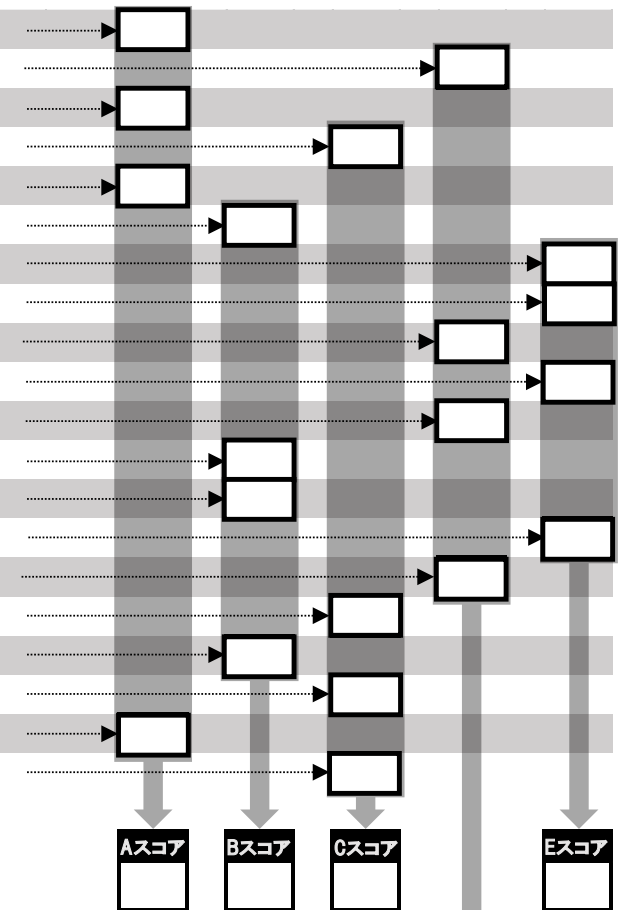
ver20180115D

以下の文章はあなた自身の考えにどのぐらい当てはまりますか？
右の選択肢から最も近いものを選んで数字に○をつけてください

あてはまらない	まったく	あてはまらない	ほとんど	あてはまらない	どちらかというと	あてはまる	どちらかというと	あてはまる	かなり	あてはまる	とてもよくあてはまる
---------	------	---------	------	---------	----------	-------	----------	-------	-----	-------	------------

1	災害発生時に人々がどのような行動を取るか具体的なイメージがある	1	2	3	4	5	6
2	自分の利益にならないことはやりたくない	1	2	3	4	5	6
3	災害発生時に必要となる物資の具体的なイメージがある	1	2	3	4	5	6
4	色々な友達をたくさんつくりたい	1	2	3	4	5	6
5	災害発生時に町がどうなるかの具体的なイメージがある	1	2	3	4	5	6
6	ひとたび災害が起きれば大変なことになると思う	1	2	3	4	5	6
7	自分は心配性だと思う	1	2	3	4	5	6
8	不安を感じることが多い	1	2	3	4	5	6
9	自分の身近なところで起きそうなことだけ考える	1	2	3	4	5	6
10	災害のことを考え始めると、様々なパターンの被害を妄想してしまう	1	2	3	4	5	6
11	普段は災害のことは考えない	1	2	3	4	5	6
12	災害は明日来てもおかしくない	1	2	3	4	5	6
13	個人の努力だけで災害の被害を減らすことは難しいと思う	1	2	3	4	5	6
14	身の周りの危険をいつも気にしている	1	2	3	4	5	6
15	災害対策は耐震補強や防波堤の整備など物理的なもので十分だと思う	1	2	3	4	5	6
16	人とコミュニケーションを取るのが好きだ	1	2	3	4	5	6
17	防災は自分の地域だけで完結するのではなく他の地域との連携も必要だと思う	1	2	3	4	5	6
18	人が集まる場所が好きだ	1	2	3	4	5	6
19	災害発生時に自分がどのような対応をすればよいか具体的なイメージがある	1	2	3	4	5	6
20	他の人のために何かしたいと思う	1	2	3	4	5	6

○をつけた数字を□に記入して下さい
記入したら縦方向に合計して下さい
Dスコア・総合点を式に従って計算し、
計算が終わったら裏返して下さい



- 「防災意識尺度」は、皆さまの防災意識が平均的な人に比べてどの程度かを定量的に測る「モノサシ」として、防災科研の島崎敢と東京国際大学の尾関美喜が共同開発したものです
- どなたでも自由にご利用いただけますが、利用実績把握のためにご一報いただけますと幸いです
問い合わせ・感想などは（国研）防災科学技術研究所 災害過程研究部門 katei_office@bosai.go.jpまで

関連文献： Ozeki, M., Shimazaki, K. & Yi, T. 2017, Exploring elements of Anti-disaster Consciousness: Based on Interviews with Anti-disaster Professionals, *Journal of Disaster Research*, 12(3), 631-638.
島崎敢・尾関美喜 2017/9 防災意識尺度の作成(1), 日本心理学会第81回大会発表論文集, 69.

28 - [] = []

A + B + C + D + E = []

総合点

測ってみよう
あなたの
「防災意識」

記入が終わったら開いて下さい

表面のスコア
を見て○をつ
けてみよう

名前 _____

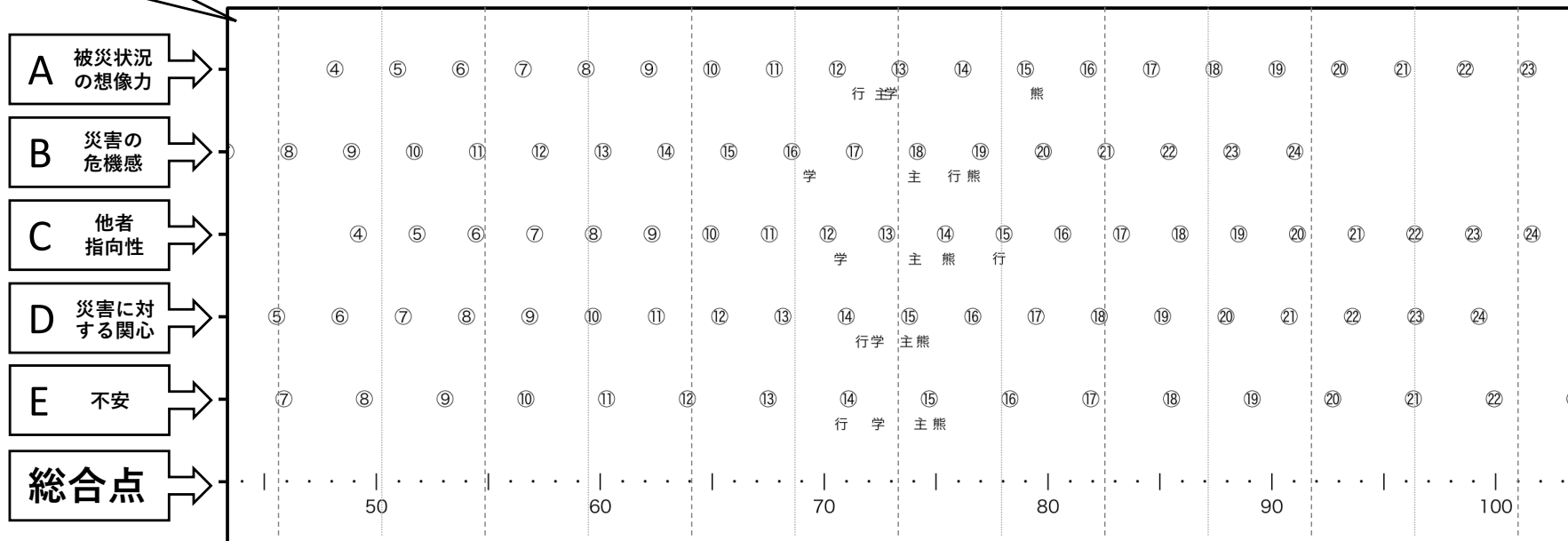
期間をおいて
変化も見てみよう

記入日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

低い

偏差値

高い



行：行政職員平均値

主：主婦平均値

学：学生平均値

リ：防災リーダー平均値

熊：熊本地震被災者平均値(2017/2時点)

下から0.1%

下から2.3%

下から15.9%

平均値

上から15.9%

上から2.3%

上から0.1%

MARCH級

早慶上智級

東大理三級

A:被災状況に対する想像力

災害が起きたらどんなことが起きるか、何が
必要か、何をするかを想像する力です。これが低
い人は、災害のことを調べる、被災者の話を聞
くなどして災害を知り、想像力を養いましょう

B:災害に対する危機感

災害をどのくらい深刻に捉えているか、現状で
はまずいと思っているかを表しています。これ
が低い人は、災害は明日来てもおかしくないこ
とを再認識し危機感を持ちましょう

C:他者指向性

社会や人のために何かをしようと思う心です。
災害は地域の人がみんなで協力しなければ乗り
切れません。これが低い人は共助の大切さを再
認識し、他人のことも考えるようにしましょう

D:災害に対する関心

災害に興味を持ち、災害を自分のこととして捉
えている程度です。これが低い人は災害に無関
心です。まずは災害を自分の問題として捉え、
防災のために自分か何をするかを考えましょう

E:不安

災害のことを心配している度合いです。不安は
災害に対する備えの原動力にもなりますが、A~
Dと違って、高すぎてもよくないことに注意が必
要です。適度な心配を心がけましょう

総合点

あなたの「防災意識」の全体的な水準を表して
います。自分の防災意識が他の人と比べて高
いか低いかを知り、低かった人は今よりも災害
や防災のことを考えてみる機会を増やしましょう

防災意識尺度

検索

偏差値とは、平均値を50、標準偏差を10に変換した値です。例えば、偏差値60とは平均よりも標準偏差1つ分高い値であることを示しています。この尺度の偏差値は全国から無作為に抽出した618名分の回答値の平均値と標準偏差から算出されています。